

MELISEY – LURE – RONCHAMP – VILLERSEXEL

CPTS

DU PAYS LURON



POIDS, SURPOIDS, OBÉSITÉ ET SI ON EN PARLAIT ?

DES QUESTIONS ? BESOIN DE CONSEILS ?
UN TEMPS D'ÉCHANGE POUR FAIRE LE POINT SUR VOTRE SANTÉ.

LURE – MARDI 10 FÉVRIER

CPTS du Pays Luron – 4 Avenue de la République 70200 Lure

MELISEY – JEUDI 5 MARS

Communauté de Communes – Place du Marché 70270 Mélisey

VILLERSEXEL – MARDI 12 MAI

L'Agora | ESAT – 322 Rue du Martiney 70110 Villersexel

RONCHAMP – MARDI 23 JUIN

Mairie – 2 Place de la Mairie 70250 Ronchamp

HORAIRES
14H – 16H

ATELIERS SUR
INSCRIPTION

ON VOUS ORIENTE VERS

- UNE DIÉTÉTICIENNE
- UN MÉDECIN
- UNE PSYCHOLOGUE
- UN KINÉSITHÉRAPEUTE OU ENSEIGNANT EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)

POURQUOI CONSULTER ?

- PERDRE DU POIDS DURABLEMENT
- AMÉLIORER MON ÉTAT DE SANTÉ (DIABÈTE, CHOLESTÉROL, HYPERTENSION..)
- SE SENTIR MIEUX DANS SON CORPS ET SA TÊTE
- RETROUVER ÉNERGIE ET VITALITÉ

**MIEUX COMPRENDRE POUR
MIEUX AGIR : REPRENEZ LE
POUVOIR SUR VOTRE BIEN-ÊTRE.**



INFOS ET CONTACT

03 63 88 10 68

contact@cpts-du-pays-luron.com